

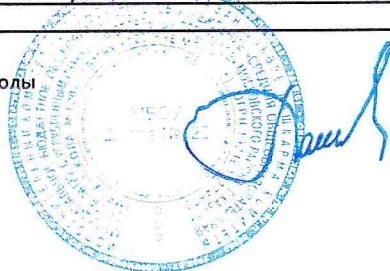
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г (б/питание)

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калории ность, ккал |
|----------------------------------|---|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|
| Пятница 02 сентября 2022г | | | | | | | |
| № рец 53 Сбор. 2013 г Самара | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р) | 60 | | 0,790 | 3,101 | 6,713 | 59 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г (45 г п/ф комбинат 19.09.2018г) | 45/10 | | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 |
| ТТК от 2021г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 65/25 г Ланч | 65/25 | | 12,272 | 5,258 | 6,160 | 117 |
| акт от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 г | 160 | | 3,666 | 4,860 | 22,881 | 153 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 62,10 | 22,464 | 16,108 | 82,083 | 566 |

Директор школы



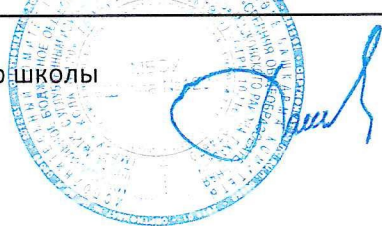
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------|---|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| Пятница 02 сентября 2022г. | | | | | | | |
| №3/2015 г.Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35/10/6 г (батон в/с) | 35/10/6 | | 5,303 | 8,025 | 18,038 | 166 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОИ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 11,718 | 14,831 | 54,702 | 408 |

Директор школы

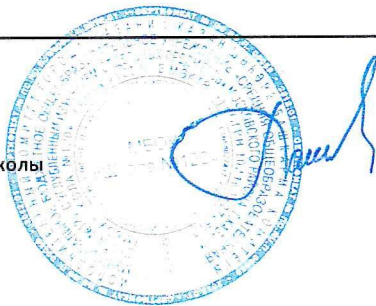


О.А.Хасанова

Пятница 02 сентября 2022г.

| | | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|-------|--------|--------|---------|-------|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 100 | 100 | | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит) | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 |
| ТТК | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" 48/10 г из п/ф яйц | 48/10 | | 6,381 | 11,250 | 0,752 | 130 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г | 100 | | 1,053 | 10,071 | 15,569 | 158 |
| АКТ к/пр от 26.08.2016г | ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка 70/5/5 г | 70/5/5 | | 17,476 | 10,622 | 2,672 | 176 |
| ТТК 2020г | ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной) | 80 | | 19,675 | 18,970 | 1,062 | 253 |
| | СОУС "ПЕРЕМЕНКА" 10 г | 10 | | 0,031 | 5,500 | 0,402 | 51 |
| ТТК Апрель 2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г Ланч | 80/20 | | 11,813 | 13,283 | 7,904 | 196 |
| ТТК № 776 от 11.02.2020 г | ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОИ ФАСОЛЬЮ 40/50 г | 40/50 | | 12,738 | 19,167 | 4,011 | 240 |
| ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017) | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ 105/30 г (3 шт.из п/ф 45 г) Комбинат | готового | | 29,466 | 9,404 | 39,152 | 364 |
| ТТК январь 2020 г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/30 г | 180/30 | | 21,454 | 30,757 | 38,899 | 519 |
| АКТ 39 2016 | РИС ОТВАРНОЙ 180г | 180 | | 4,265 | 6,473 | 44,465 | 253 |
| АКТ к/пр от 26.08.2016 | РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г | 180 | | 3,318 | 8,679 | 19,912 | 173 |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 73,00 | 136,0 | 156,5 | 256,275 | 2 995 |

Директор школы



Суббота 03 сентября 2022г.

| | | | | | | | |
|-----------------|---|---------|-------|--------|--------|--------|-----|
| №23/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука) 100 г | 100 | | 1,045 | 6,184 | 3,610 | 77 |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г | 100 | | 10,400 | 20,100 | 0,800 | 226 |
| Акт 2014г | СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) С МАСЛОМ 180/5 г | 180/5 | | 6,698 | 9,625 | 42,398 | 283 |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/8/7 | 200/8/7 | | 0,063 | 0,007 | 8,194 | 34 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 73,00 | 20,7 | 36,3 | 73,842 | 711 |

Директор школы

